



# PROGRAM

Conferința Națională de Medicină Sportivă

- ediția 30 -

02 - 04 Iunie 2022, Constanța

*JOI - 02 Iunie 2022*

**09.00 - 09.30** Deschiderea Conferinței

**09.30 - 09.50** Prescripția exercitiului fizic – Aplicabilitate și metodologie, *Senol Omer*

**09.50 - 10.10** CPET - oglinda performanței, *Maura- Gabriela Felea, Petre Crivoi*

**10.10 - 10.30** Infecțiile cutanate la sportive, *Gloria Suciu, Ruxandra Brănaș*

**10.30 - 10.50** Sportivii, Soarele și cancerul cutanat, *Gloria Suciu, Ruxandra Brănaș*

**10.50 - 11.00** Discuții

**11.00 - 11.30** **PAUZA DE CAFEA**

**11.30 - 12.00** Nutritional Supplements Ergogenic Aids And Sports From Fake News To Health Risk  
*Yannis Pitsiladis*

**12.00 - 12.30** Integrating Transwoman And Female Athletes With DSD Into Elite Competition  
- The FIMS Position, *Yannis Pitsiladis*

**12.30 - 12.50** Neuroprotecția sistemului nervos periferic.  
*Cătălin Colț*

**12.50 - 13.10** Particularități ale mecanismelor motorii neuro-musculo-scheletale.  
*Antonia Onaca*

**13.10 - 14.30** **PAUZA DE PRANZ**

**14.30 - 14.50** Coloana cervicală în rugby. Riscuri pentru primele linii. Prevenție și urmărire,  
*Laura Cupsa*

**14.50 - 15.10** Rupturile ligamentului colateral medial în populația activă. Când trecem dincolo de  
tratamentul conservator? *Dan Anghelescu*

**15.10 - 15.30** Prognosticul imagistic al leziunilor musculare de ischiogambieri,  
*Sebastian Diaconescu, Laura Cupsa*

- 15.30 - 16.00 Particularitati ale nutritiei la inotatorii de performanta,**  
*Serban Damian*
- 16.00 - 16.20 Argumente privind utilizarea terapiei Schroth in scolioza idiopatica la adolescent**  
*Corina Predescu*
- 16.20 - 16.40 Gestionarea traumatismelor orofaciale la sporturile de iarna - sarituri cu schiurile**  
*Diana Torje*

**16.40 - 17.10 PAUZA DE CAFEA**

**17.10 - 19.00 Adunare Generala a SROMS**

### *VINERI - 03 IUNIE 2022*

- 09.00 - 09.20 Moartea subita in sport**  
*Tatu Chițoiu*
- 09.20- 09.40 Electrocardiograma la sportivi**  
*Tatu Chițoiu*
- 09.40-10.00 Hipertensiunea arteriala la atleti: un semnal de alarma?**  
*Camelia Diaconu*
- 10.00– 10.20 Purtatorii de mutatii pentru cardiomiopatii si sportul**  
*Sebastian Militaru*
- 10.20 – 10.40 Prezentare de caz - Suspiciune de Sd. Brugada la un fotbalist din Liga I – dileme si probleme,** *Ariana Patac*
- 10.40 – 11.00 Hipoxemie, eritropoietina, doping**  
*Adrian Covic*
- 11.00-11.30 PAUZA DE CAFEA**
- 11.30-11.50 Exercițiul fizic neuromodulator și durerea cronică- aspecte fiziopatologice**  
*Iliescu Mădălina Gabriela, Lupu Andreea-Alexandra, Ionescu Elena-Valentina*
- 11.50- 12.10 Bazele fiziologice ale sistemelor funcționale implicate în efortul fizic susținut la sportivul tânăr,** *Stanciu Liliana Elena, Iliescu Mădălina Gabriela*
- 12.10 – 12.30 Rolul ecografiei musculo-scheletale în medicina sportivă,**  
*Marius Popescu, Mihai Berteanu*
- 12.30-13.00 Trupul Urmeaza Creierul - Augmentarea Performantelor Sportive Prin Protocolul „The Quiet Voice Within**  
*Costin Dămășaru*
- 13.00 - 14.00 PAUZA DE PRANZ**
- 14.00 - 14.20 Subcondroplastia - tratament chirurgical minim invaziv la pacientii cu edem osos medular,** *Silvana Crina Alecu*

- 14:20 - 14:40** **Importanta nutritiei sportive in sportul de anduranta** , *Diaconu Daniela*
- 14.40 – 15:00** **Leziuni degenerative de menisc - tratament conservator sau chirurgical**  
*Tiberiu Horcea*
- 15.00 - 15.20** **Magneziul si Rolul lui în suprasolicitarea fizica si psihica**  
*Sanofi*
- 15.20 - 15.40** **Doar protectie hepatica si regenerare? Ce facem cu inflamatia, stresul oxidativ sau fibroza intrahepatica?**  
*Cătălin Colț*
- 15.40 - 16.10** **PAUZA DE CAFEA**
- 16.10 – 16:30** **Fleximobil. Solutia completa pentru articulatii sanatoase**, *prezentare Fiterman Pharma*
- 16.30 - 16.50** **Provocari in managementul tendinopatiilor si beneficiile aduse de acizii grasi cetilati.**  
*Prezentare Zentiva*
- 16:50 -17:00** **Discutii lucrari**

### *SÂMBĂȚĂ - 04 IUNIE 2022*

- 09.00 - 12.00** **Workshop Primul ajutor in cadrul competitilor sportive**  
*Vlad Ilie, Alin Popescu*
- 12.30-13.00** **Ceremonia de închidere a Conferinței Nationale de Medicina Sportiva editia 30**